

114學年度防災教育 地震避難掩護及逃生疏散 動作演練



宣導事項：地震避難掩護



地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。

1.應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。

(因頭頸部最為脆弱)

2.室內：儘量趴在桌下，以雙手緊握住桌腳、膝蓋腳掌著地。

3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。

Drop 趴下



Cover 掩護



Hold On
穩住



宣導事項：地震避難掩護



地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。(保護頭部、手握桌腳、膝蓋及腳部著地)

避難地點，例如：桌子下



宣導事項：地震避難掩護



地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。

避難地點，例如：柱子旁或水泥牆壁邊



宣導事項：地震避難掩護



地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。

1.避難地點例如：(1)桌子下。(2)柱子旁。(3)水泥牆壁邊。

2.避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。(2)電燈、吊扇、屋內大型吊飾下。

(3)未經固定的書櫃、電視、冰箱或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、輕鋼架隔板下。

3.躲在桌下時，應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。



宣導事項：地震疏散逃生



地震稍歇後，疏散時再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。
(時機：聽到學校廣播或發布之動令，或任課老師視當下狀況...)



宣導事項：地震疏散逃生

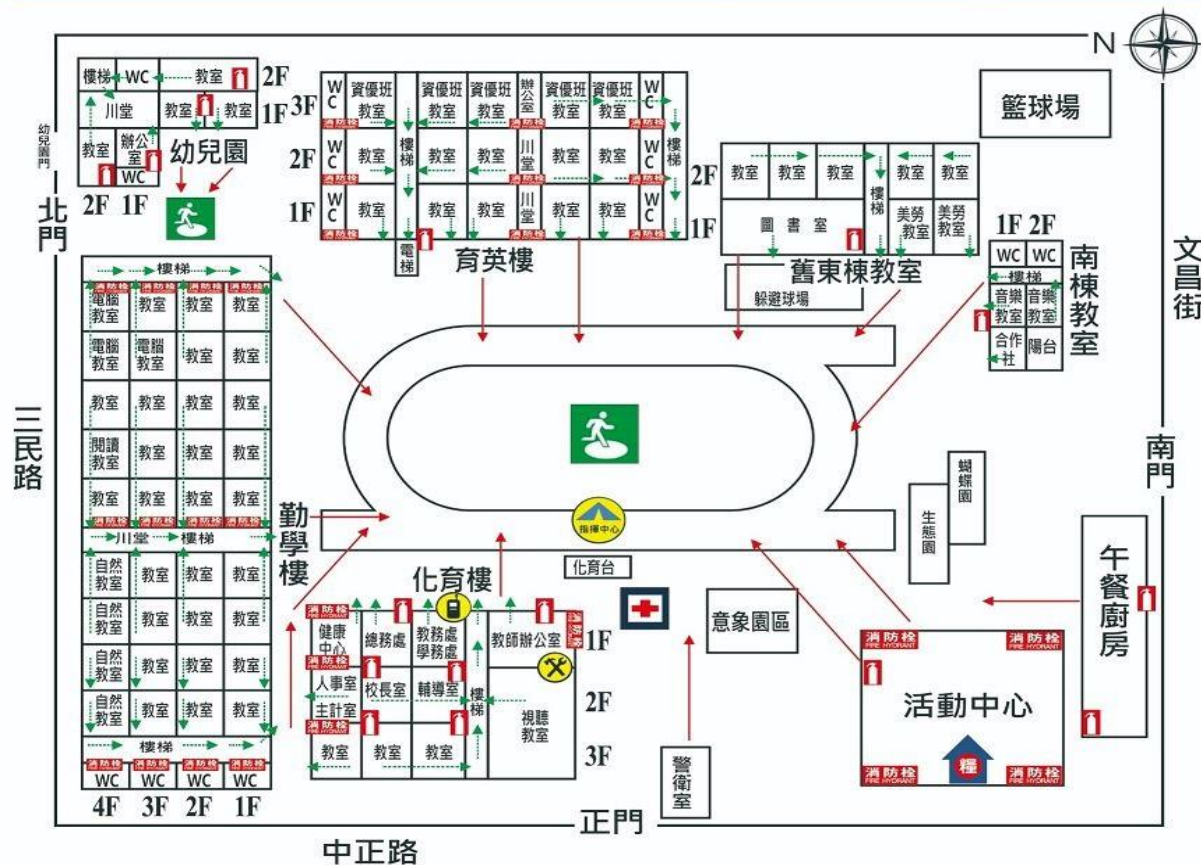
地震稍歇後，遵循導師指示疏散動線進行逃生疏散。



臺南市新營區新營國小-校園防災地圖(地震災害)

經度:120°19'00"E
緯度:23°18'23"N

113.08學務處製



防災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
臺南市政府教育局
06-2991111#8322
臺南市災害應變中心
06-2989119
新營區災害應變中心
06-6322015

警消醫療單位

臺南市新營分局
06-6323297
新營消防分隊
06-6376652
衛生福利部新營醫院
06-6351131

各類災害避難原則

地震：先避難，再疏散
淹水：垂直疏散
海嘯：往高處避難
土石流：預防性撤離

標示

建築內路線

建築外路線

圖例

室外避難處所



急救站



滅火器



消防栓



指揮中心



物資儲備點



救援器材放置點



通訊設備放置點



宣導事項：地震疏散逃生



地震稍歇後，迅速疏散逃生至空曠安全的地方。

1. 以防災頭套、較輕的提包或家中書本等具備緩衝保護功能的物品放在頭上保護頭頸部(並離頭部數公分之距離以形成緩衝)。
2. 不推、不跑、不語，迅速至安全疏散地點集合(建築物內不奔跑)。
3. 切記不要搭乘電梯，避免受困在故障的電梯內。



宣導事項：地震疏散逃生



地震稍歇後，迅速疏散逃生至空曠安全的地方，並集合點名。

- 1.在導師或任課老師的指導下，迅速疏散至空曠安全的地方，並立即蹲下進行集合點名，以確實清查逃生人數。
- 2.請導師或指派班級幹部繳交清點表至指揮中心彙整(提醒有無狀況)。
- 3.指揮中心依據個別班級清點表所示情形，進行任務派遣或人員搜尋。





落實做好地震避難疏散動作要領
盡力保護你我生命安全

