

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

宣導活動

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

網路旅程：不留傷痕
防制數位/網路性別暴力

數位性暴力防制

① 不違反意願



② 不聽從自拍



③ 不倉促傳訊



④ 不轉寄私照



謹守五不

⑤ 不取笑被



數位性暴力防制

① 要告訴師長



② 要截圖存證



③ 要記得報警



④ 要檢舉對方

申訴
與
檢舉



熟記
四要

數位性暴力防制

注意新興犯罪模式

1 注意！線上點數 交換具風險



2 當心！毒品偽裝 是誘惑

巧克力、糖果、餅乾
果凍、咖啡包



3 留意！報復式性暴力 要自保



勇敢
拒絕

三提醒

保護
自我



網路使用安全



- 自我保護(iWIN)
- 避免網路沉迷
- 網路遊戲虛擬貨幣
及道具

想一想 再PO!



1 個人資料要保密

帳號名稱不用真名：在不確定是否安全的狀況下，絕不在網路上提供真實姓名、地址或電話號碼。



2 帳號密碼不公開

絕不把帳號或密碼告訴任何人。



3 三思之後才傳送

在轉寄或張貼訊息在網路上之前，一定要好好想想。訊息一旦上網，就可能無法刪除。



4 隱私玩笑能傷人

不想讓別人知道，或不能面對面說的事情都別放上網。別在網路上張貼開玩笑的惡搞照片；尊重別人才可能獲得別人尊重。



5 一旦上網收不回

轉寄或張貼到個人網誌的私人訊息圖片都可能流傳到其他公開空間。雖然一開始只是想要和好朋友分享的內容，很可能被大肆流傳再也收不回。



6 他人資料別流傳

尊重他人創作的內容，擅自分享可能違法。例如，朋友照的相片是屬於他的財產；在沒有本人許可的狀況下，不能擅自把他的相片放在網路上。



7 分享之前先確認

要上傳任何文字或圖像內容到公開網站前，務必先閱讀該網站的使用規章。有些網站會要求你自動放棄該內容的使用權利。



中小學網路素養與認知網站
教育部關心您
<http://www.eteacher.edu.tw>

新營國小

網路旅程：不留傷痕

防制數位性別暴力

Q: 上網須注意哪些網路禮儀，如何做好自我保護？



臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

校園安全防護
宣導

自我安全六大『絕』招！

NO! 絕不曝險



勿行經黑巷或人煙稀少的地方及危險場所。

NO! 絕不逗留



上學勿單獨或太早到校，放學立即回家。

NO! 絕不帶路



如遇陌生人問路，可告知，無需親自帶路。

NO! 絕不受惑



勿聽信他人要求，如金錢交易或隨同離校。

NO! 絕不獨行



避免獨自行經暗巷，返家務必結伴同行或由家人陪伴。

NO! 絕不夜歸



提醒學生不要晚回家，若時間過晚請通知家長接送，或結伴同行。

溫馨小提醒

如遇危險或發現可疑人物，你可大聲呼救、尋求愛心商店、跑到人多地點、撥打110、報告師長。



臺南市政府教育局關心您 廣告

生活安全



- 不為陌生人帶路
- 不到危險水域戲水
- 不碰觸毒品及來路不明的物品

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

防制校園霸凌
宣導

防制校園霸凌宣導

霸凌：持續、重複、不停對同學或特定對象進行傷害、恐嚇、威脅、故意排擠的行為，造成生理或心理受傷。

霸凌的種類

1. **關係霸凌**：排擠同學。
2. **言語霸凌**：嘲笑、讓別人心裡受傷。
3. **肢體霸凌**：踢打、攻擊別人。
4. **性霸凌**：開黃腔、有關性或身體部位的玩笑，波霸、飛機場、娘娘腔、同性戀、脫褲子、掀裙子等。
5. **反擊型霸凌**：受害者則是為了報復，對著曾霸凌他的人口出威脅。
6. **網路霸凌**：使用網路散佈謠言、留下辱罵或嘲笑的字眼等。

打鬧和霸凌之區別

	打鬧	霸凌
面部表情	高興、愉悅、玩樂	輕視、污衊、嘲弄 或猙獰
參與意願	自由選擇是否參加	被迫或被挑釁而參加
用力程度	不會使盡全力	用盡全力傷害人且激控
角色 是否轉換	可能轉換	角色固定
結束後 是否群聚	會，結束後仍群聚玩耍	不會，結束後一轟而散
蓄意程度	沒有傷害的意圖	蓄意傷害的意圖
重複發生	否	是，可能長期受凌

防制校園霸凌

教育部反霸凌申訴電話

0800-200-885

臺南市反霸凌申訴電話

295-9023

(愛、救我、救你、愛生)

反霸凌學生YES-NO守則

Yes-被嘲笑或欺負時，要溫和但堅定的拒絕對方

Yes-有人被嘲笑、排擠或欺負，要告訴師長

Yes-可以打反霸凌求助電話

No-不要任意嘲笑或欺負別人

No-不要因為其他人都這麼做，就只好跟著做

臺南市新營國小友善校園週

防制校園霸凌

Q: 請舉例說出霸凌
的種類有哪些?



臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

生命教育宣導

生命教育宣導

1. 決定快樂，從心出發。
2. 你今天笑了嗎？



生命教育宣導

1. 認識自己。
2. 尊重生命，熱愛生命。
3. 對人的關懷。
4. 善待自己。
5. 行善、助人。
6. 尊重父母!

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

反毒宣導



新興毒品

我變我辨我辨辨辨



毒咖啡包



彩虹菸



毒郵票



毒梅片



小熊軟糖



印有名牌字樣之神仙水



圖片來源：網際

新興毒品包裝警訊



1 樣貌多變

包裝改裝後再填充，製成零食樣貌、商品化包裝、山寨品牌、卡通圖案

2 種類混充

多種毒品結合，如毒咖啡包的成份就是些許的K他命+安非他命+搖頭丸混合

3 毒性加倍

容易誤食、易產生幻覺、致死率高

- 請勿毒駕、酒駕
- 食物離開視線後別再碰
- 出入娛樂場所、請結伴同行
- 防人之心不可無，請提高警覺心
- 拒絕接收來路不明的藥物、食品、飲料

如有施用毒品風險，請盡速離開現場，馬上求助！報警110！



臺南市政府毒品危害防制中心-研習粉絲團



彰化高齡健康專區

依據毒品危害防制條例第二十一條規定，施用一、二級毒品者於犯罪未發覺前，主動向衛生福利部指定之醫療機構請求治療，醫療機構免將請求治療者送法院或檢察機關，歡迎撥打24小時免費戒毒諮詢專線0800-770-885(請請你 幫幫我) 或加入臺南市政府毒品危害防制中心臉書粉絲團：<https://www.facebook.com/antidrug.tainan>

訊息留言，由臺南市政府毒品危害防制中心提供相關輔導藥癮戒治等社會資源，讓專業人員協助您脫離毒品危害。



知道怎麼拒絕毒品嗎？



全民愛健康
反毒篇2



拒毒八招



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：三軍總醫院臨床藥學部
黃深榮醫師 葉裕榮藥師

1. 堅持拒絕法



2. 告知理由法



3. 自我解嘲法



4. 遠離現場法



5. 友誼勸服法



6. 轉移話題法



7. 反說服法



8. 反激將法



臺南市新營國小友善校園週

反毒宣導

Q: 拒絕毒品誘惑，
有哪些方法？



臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

防制學生藥物
濫用宣導

染毒四徵兆

請 **關心** 您的家人

請主動關心家人的日常生活與交友狀況，若有異常，
可撥打**0800-770-885** (請請您 幫幫我)，向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。



作息改變

精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸、或一睡就是2、3天



行為異常

逃課、逃家、結黨、經常上廁所，莫名摔東西



情緒不穩

脾氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑



特殊物品

可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品



家庭防毒卡



家庭防毒卡

~反毒從家出發~

~孩子是否藥物濫用檢核表~

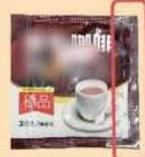
- 作息改變、常昏睡、日夜顛倒
- 身上常有特殊的味道
- 體重減輕和食慾減弱
- 曠課、逃學、出入不當場所
- 藉故外出、晚歸、離家出走
- 未感冒、但流鼻水、吸鼻水
- 行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸
- 用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。
- 交友對象神情怪異，夾雜暗語
- 心神不定、躁動不安、精神恍惚

我的孩子符合_____項

~常見毒品分級與罰則~

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因 嗎啡 古柯鹼	安非他命 搖頭丸 大麻	FM2 K他命 一粒眠	蝴蝶 煩寧 火狐狸
施用罰則			
6月以上 5年以下	3年以下	1萬以上5萬以下罰 緩並接受毒品講習	

~新興毒品偽裝辨識~

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外貌
			
破壞原貌再包裝 有拆封痕跡	包裝完整 無拆封痕跡	以特殊造型 吸引青少年食用	以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食

●如有需求可向孩子就讀學校索取家長用尿篩試劑，自行篩檢。

家庭防毒卡



家庭防毒卡 ~反毒從家出發~

增強孩子反毒抵抗力

1. 良好交友態度
(留意孩子交友狀況，時時關心)
2. 遠離是非場所
(避免孩子去不良場所，多多留意)
3. 拒絕成癮物質
(菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)
4. 學會拒絕技巧
(拒毒技巧要堅定，常常練習)
5. 陪伴孩子從事正當休閒活動
(親子同樂更抒壓，天天開心)

藥物濫用防制諮詢訊息

1. 24小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885
【學校教育】
2. 家庭教育中心諮詢專線 4128185
3. 各級學校師長或輔導室
【毒防中心】
4. 臺南市毒品危害防制中心 3352982/6377232
【警政單位】
5. 警察局婦幼隊 06-2207072
【關懷生命】
6. 臺南市生命線協會 1995/06-2209595
7. 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143



家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意

家長簽名：

孩子簽名：

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

人權教育宣導

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

兩公約宣導

夢想

總是缺了一角？

有平等的教育和工作機會，
有發表意見的權利與自由，
才能讓未來的藍圖更圓滿。



公民與政治權利國際公約
經濟社會文化權利國際公約
助你的夢想一臂之力！

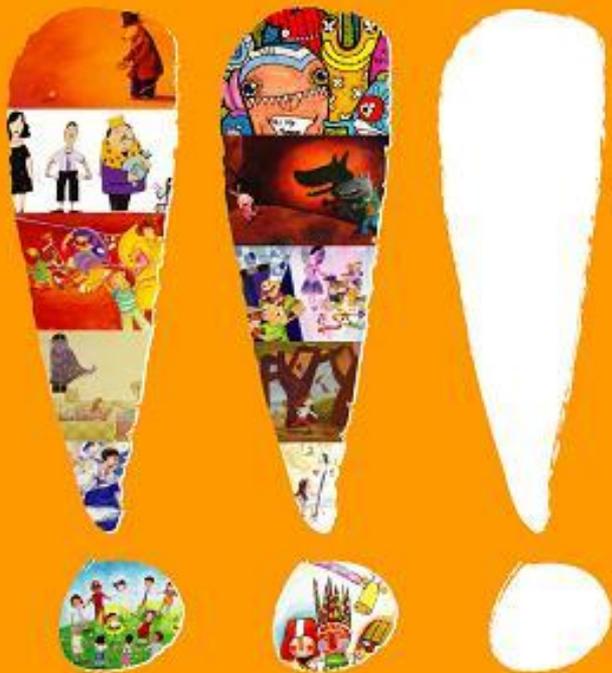
《兩公約》

- 「公民與政治權利國際公約」
- 「經濟社會文化權利國際公約」

What We All Should
Know

我們都應該知道

認識聯合國兒童權利公約
Understanding the UN Convention
on the Rights of the Child



文/江淑文 英譯/Bo Tedard

圖/呂淑梅 林小杯 林宗賢 岳雲 邱凱偉 陳詩元 陳嘉鈴 陳敏賢 黃淑玲 楊淑雅 劉國強 龐雅文

認識

聯合國兒童 權利公約

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

防制校園親密關係
暴力事件宣導

杜絕復仇式色情

• 何謂復仇式色情

- 復仇式色情（Revenge Porn），又被稱為色情報復，意旨未經過當事人同意而散佈讓第三人觀看當事人的性私密照片，因此又被稱為「未經當事人同意散佈私密影像」，而當持有這些性私密影像並以此威脅當事人的行為，則稱為「性勒索」。

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

瞭解. 尊重
身心障礙者宣導

瞭解.尊重身心障礙者

1. 尊重差異，了解身心障礙者的不便與特性，具同理心
2. 增加對身心障礙者的接納態度
3. 珍惜自己健康的身體

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

原住民族教育
多元文化宣導

原住民族教育.多元文化宣導

1. 多元文化是由不同信念、行為、宗教、種族、語言、建築、美食、服飾……等組成。

2. 不同文化之間，彼此和樂相處、相互尊重。

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

交通安全宣導

交通安全四守則

✓ 交通安全第一守則

「我看得見您，您看得見我，交通最安全。」

✓ 交通安全第二守則

「謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握之交通行為。」

✓ 交通安全第三守則

「利他用路觀-不作妨礙他人安全與方便之交通行為。」

✓ 交通安全第四守則

「防衛兼顧的安全用路行為—不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。」

臺南市新營國小友善校園週

交通安全宣導

Q: 請舉例說出交通安全的注意事項有哪些?



臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



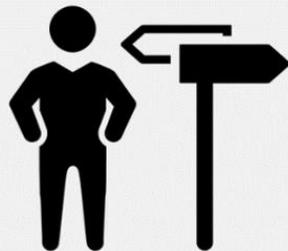
友善校園週

性別教育宣導

低年級的重點



身體界限



身體自主權



性騷擾性侵害

認識 身體界限

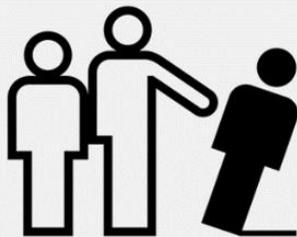
覺察 碰觸感受

知道 求助方法

中年級的重點



性別刻板印象



性別偏見



性別角色突破

減少

性別偏見歧視

減少

性霸凌行為

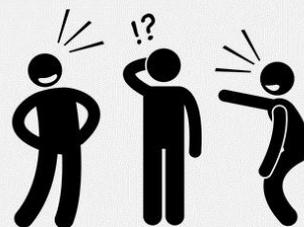
高年級的重點



多元性別



身體意象迷思



性霸凌

性別歧視
×
性霸凌

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

防制校園性侵害、性騷擾
性霸凌、性剝削

如何避免成為性騷擾行為人？

- 尊重他人，檢視自己對性別的刻板印象，建立平等的性別觀念。
- 注意自己的言詞和態度。
- 尊重他人身體的自主權。
- 避免以輕薄的言行舉止調侃別人。
- 避免做出與性有關的騷擾行為。
- 若與對方存有權力差異關係更應嚴守專業倫理。

性騷擾的類別(一)

一、與性別有關的性騷擾

嘲笑男生為「娘娘腔」

嘲笑女生為「男人婆」「太平公主」

嘲笑或懷疑

性騷擾的類別(二)

二、與性有關的性騷擾

拍屁股

襲胸

強吻

偷親

觸碰下體

限制級笑話

偷照裙底

偷瞄 偷窺

狂發簡訊

狂打電話

公開情書

散播有關性的謠言

脫對方衣服褲子

展示限制級圖片文字

臺南市新營國民小學
109學年度第二學期



友善校園週

水域安全宣導

不到危險水域玩水

全民暢快泳起來 水域安全做伙來

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫



大聲呼救

叫



呼救

119-118-110-112

伸



利用任何物

救生圈、繩結等

拋



拋送漂浮物

球、繩、救生圈

划



利用大型浮具

划繩五

船、浮床、救生圈、
救生浮圈、保嬰圈等

救溺五步

- 叫- 大聲呼叫
- 叫- 呼叫119 110
- 伸- 利用延伸物(竹竿 樹枝等)
- 拋- 拋送漂浮物(球 繩 桶子...)
- 划- 利用大型浮具划過去(船 浮木 救生浮標 救生圈 保麗龍等)

臺南市新營國小友善校園週

水域安全宣導

Q: 請說出水域安全的
注意事項?

